

Familienhaus Börde® lädt ein:

Smarte Bildung für Familien – mobile Familienbildung im Landkreis Börde

Modellprojekt: „Smarte Bildung für Familien – mobile Familienbildung im Landkreis Börde“

Familienhaus Börde, Halberstädter Str. 3a, 39387 Oschersleben, Internet: www.familienhaus-boerde.de, Telefon: 0176 – 55 61 1872, E-Mail: smart@familienhaus-boerde.de

Schutz vor Insektenstichen für Babys und Kinder



Gerade im Sommer sind zahlreiche Insekten unterwegs und nicht alle Insektenbisse oder -stiche sind harmlos. Wenn Mücken, Bremsen, Bienen und Wespen Hochsaison haben, besteht die Gefahr von Insektenstichen beim Kind.

Die gestochene Stelle sollte wegen der Entzündungsgefahr möglichst nicht aufgekratzt werden, außerdem führt das Kratzen und Reiben dazu, dass sich der juckreizauslösende Speichel des Insektes weiter verteilt.

Eine milde Kühlung mit einem sauberen, nassen Papiertaschentuch hilft in aller Regel rasch und lindert den ersten Schmerz. Auch Gels und Sprays oder milde Hausmittel wie Zitrone und Zwiebel helfen gegen den Juckreiz. Achten Sie immer auf Präparate, die für Kinder geeignet sind.

Damit es gar nicht erst zum Insektenstich kommt:

Den besten Schutz vor Insektenstichen bieten eine helle, nicht zu bunte Kleidung, die möglichst viel vom Körper bedeckt.

Insektennetze für die Babyschale halten die lästigen Blutsauger fern. Ein Moskitonetz über dem Kinderbett, am Schlafzimmerfenster oder über dem Kinderwagen ist ebenfalls sehr zu empfehlen.

Wenn mit Zecken oder Grasmilben gerechnet werden muss, empfiehlt sich zudem geschlossenes Schuhwerk und Strümpfe.

Wer einen Garten hat, sollte stehendes Wasser vermeiden, denn dort entwickeln sich die Larven von Stechmücken.

Lassen Sie die Lebensmittel insbesondere Fleisch und Süßes nicht offenstehen, weil so Wespen, Bienen und Fliegen angelockt werden. Wespen und Bienen können aggressiv reagieren, wenn nach ihnen geschlagen wird. Wespen und Bienen, die sich übrigens spinnefeind sind, treten zur gleichen Zeit wie die Mücken auf. Sie stechen, wenn sie sich bedroht fühlen.

Bienen können im Gegensatz zu Wespen nur ein einziges Mal stechen. Sie greifen daher niemals grundlos an. Achten Sie auch darauf, dass in das Getränk oder aufs Kuchenstück Ihres Kindes nicht versehentlich eine Biene oder Wespe geklettert ist. Benutzen Sie geschlossene Gefäße mit Trinkhalm.

Bei einem Stich in den Mund oder Hals sollten Sie sofort ärztliche Hilfe anfordern.

Insektenabwehrmittel wie Insektensprays oder Verdampfer sollten Sie angesichts der besonders empfindlichen Haut eines Kindes nur im Notfall und nur nach ärztlicher Beratung benutzen. Achten Sie auf den Beipackzettel. Es gibt verschiedene Mittel, die je nachdem die Schleimhäute oder Augen reizen können, nicht eingeatmet werden dürfen und nicht auf empfindliche oder verletzte Haut aufgetragen werden sollen. Einige sollten in der Stillzeit und bei Kinder unter 3 Jahren überhaupt nicht verwendet werden. Fragen Sie im Zweifel Ihren Haut- oder Kinderarzt bzw. Ihre -ärztin.

Wann es gefährlich wird!

Gerade die Stiche von Wespen und Bienen können sehr weh tun. Beruhigen und trösten Sie Ihr Kind, und achten Sie in den ersten Stunden auf mögliche allergische Reaktionen auf den Stich, wie stark zunehmende Rötung, Schwellung oder gar Atem- oder Schluckbeschwerden.

Unter Umständen können Insektenstiche aber auch richtig gefährlich werden. Etwa im Falle eines Stichs im Mundraum. In diesem Bereich können die Schleimhäute schnell anschwellen - es droht die Gefahr des Erstickens. Deshalb muss rasch der Notarzt gerufen werden! In der Zwischenzeit gut kühlen - am besten von innen (Eiswürfel lutschen lassen) und von außen (kalte Umschläge).

Die Stiche, die das größte allergene Potential haben, sind Wespenstiche. Wenn man bemerkt, dass die Stelle um den Stich stark anschwillt oder es dem Kind nach dem Stich nicht gut geht, muss ebenfalls der Notarzt gerufen werden. Gleiches gilt bei einem Mückenstich, der sich verdächtig rötet oder anschwillt. Auch hier heißt es: Ab zum Arzt. Hier ist dann rasch ärztliche Hilfe nötig.

Unsere Kinderbuchempfehlung zum Thema Insekten und Verletzungen

Hier kommt die Körperpolizei!

Wie sich mein Körper gegen Krankheiten wehrt - Sachbilderbuch aus Pappe mit großen Klappen für Kinder ab 4 Jahren. Von Sibylle Mottl-Link

Keine Panik, die Körperpolizei ist schon unterwegs! Wer das ist? Kleine weiße Blutkörperchen die uns mit jeder Menge Tricks und Fähigkeiten gesund halten und vor Krankheiten schützen. Mit viel Humor geht es tief unter die Haut und vom Kopf bis zum Darm.

Zahlreiche Klappen laden zum Erkunden und Entdecken ein.

Einfach auf den Link klicken oder den QRCode mit dem Handy scannen

https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1068574812?ProvID=11000533&gad_source=1&gclid=CjwKCAjw1emzBhB8EiwAHwZZxQ8_XPZx0uq_6_6wzs458_NUN6m3r8_5JHlm82igHrWIS7N48NI4uxoCmYkQAvD_BwE

Kommen Sie gesund durch den Sommer!

