

Smarte Bildung für Familien – mobile Familienbildung im Landkreis Börde

Modellprojekt: „Smarte Bildung für Familien – mobile Familienbildung im Landkreis Börde“

Familienhaus Börde, Halberstädter Str. 3a, 39387 Oschersleben, Internet: www.familienhaus-boerde.de, Telefon: 0176 – 55 61 18 72, E-Mail: smart@familienhaus-boerde.de

„Geh-wandern-Tag“ am 17.11.2024



Es gibt ja zahlreiche Tage, die eine Bedeutung haben. Viele kennen den Weltkindertag, Valentinstag und nun nutzen wir den „geh-wandern- Tag“, um über das Thema Wandern mit Kindern zu informieren.

Grundsätzlich können Eltern mit Kindern jeden Alters wandern. Bei Säuglingen ist zu beachten, dass es nicht höher als auf 2000m Seehöhe geht, denn die dünne Luft ist nicht gut für die Kleinsten. Im Babyalter schlafen die Säuglinge viel und in einer Babytrage oder einem Tuch sind sie beim Ausflug sehr gut aufgehoben. Die Tour sollte nicht länger als 3-4 Stunden dauern und Pausen beinhalten, in denen das Baby strampeln und sich frei bewegen kann.

Für das Wandern mit Kindern gilt: Die Länge der Strecke, welche junge Wanderer gut laufen können, hängt grundsätzlich von den Vorlieben der Kinder ab. Zur Orientierung nennt der Deutsche Wanderverband eine Faustregel: Lebensalter mal 1,5. Geht es bergauf oder bergab, entsprechen 100 Höhenmeter einem Kilometer. Es ist immer zu beachten: Die schwächsten Teilnehmer einer Wanderung bestimmen Tempo und Pausen.

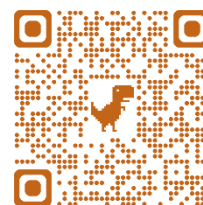
Eine richtige Familienwanderung führt nicht nur zu einem langweiligen Ort im Wald, sondern hat ein echtes Ziel. Das ist etwas, was die Fantasie anregt und Kindern eine überschaubare Tagesstruktur anbietet. Als Ziele eignen sich besonders gut: Seen, Ruinen, Grillplätze.

Die schönsten Wanderungen für Familien im Landkreis Börde

1. Heidelberg-Rundweg (leicht, 5,1 km, 30 Hm)

Erkunden Sie den Lappwald einschließlich des Heidbergs bei Sommerschenburg.

Die Wanderung beginnt an der Wanderkarte am Dorfgemeinschaftshaus in Sommerschenburg. Ortsauswärts führt uns die Strecke entlang der Hauptstraße nach Osten. Nach ca. 800 m verlassen wir die Straße und biegen auf einen Weg zwischen Gärten und Wald nach rechts ab. Immer geradeaus erreichen wir den Rastplatz Dorf Eikenstedt. Nach einem längeren Stück durch die Feldmark gelangen wir in das Waldstück Heidberg, wo am Rastplatz Heidberg mit 211,6m die höchste Erhebung im Bördekreis liegt. Anschließend geht es zurück zum Dorfgemeinschaftshaus; hier befindet sich auch das Gneisenau Museum.



2. Archäologisch historischer-Rundweg (mittel, 11,8 km, 200 Hm)

Wandern Sie auf historischen Pfaden im Naturpark Elm-Lappwald und entdecken Sie alte Räuberhöhlen und Großsteingräber. Start der Wanderung ist im Ortskern von Marienborn. An der Räuberhöhle vorbei, führt der Weg durch den Marienborner Forst zu Steinkiste, Großsteingrab und dem umliegenden Grabhügelfeld.



3. Von Schöningen durch den Elm mit seinen Sehenswürdigkeiten (mittel, 9,8 km, 148 Hm)

Die Wanderung beginnt auf dem Burgplatz am Schloss in Schöningen. Der Ausschilderung folgend, erreicht man über Westendorf und Kesselstraße die Kirche St. Lorenz, die mit ihrem Bibelgarten. Kurz darauf ist der Eiszeitfindling Goldener Hirsch erreicht. Jetzt geht es weiter zur Ruine Elmsburg, wo gerade die Kinder auf Entdeckungsreise gehen können. Weiter führt die Wanderung vorbei an der Haukhütte zum Karl May Tal. Der dortige Grillplatz eignet sich für ein ausgiebiges Picknick.



Hier haben wir für sie Webseiten, auf denen sie sich informieren können. Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen oder dem Link folgen.

Auf der Plattform **Komoot** gibt es zahlreiche Wanderungen zu entdecken.

<https://www.komoot.com/de-de/guide/1197/wandern-in-boerde>



Auf der Seite **Elm & Börde** finden sie Sehens- und Erlebenswertes in der Region Elm und Börde.

<https://www.elm-boerde.de/>



Und natürlich gibt es wie immer ein Buchempfehlung zum Thema Wandern

Berg- Ein Tag mit Papa, von Pete Oswald

In diesem atmosphärischen Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren spielt die Natur die Hauptrolle und die malerischen Illustrationen, in einer Palette von Grün- und Brauntönen gehalten, wirken so beruhigend wie ein Waldspaziergang. Als sie nach Hause zurückkehren, fühlen sie sich lebendig - und sind sich näher als je zuvor. Das Buch ist im von Hacht Verlag GmbH 2021 erschienen.



.Link klicken oder den QRCode mit dem Handy scannen

<https://www.buchstaebchen-stuttgart.de/Berg-Ein-Tag-mit-Papa-VON-HACHT/SW14355>



Viel Spaß beim Wandern wünscht Ihnen das Team der smarten Familienbildung im Landkreis Börde.