Familienhaus Börde® lädt ein:

Smarte Bildung für Familien – mobile Familienbildung im Landkreis Börde

Modellprojekt: „Smarte Bildung für Familien – mobile Familienbildung im Landkreis Börde“
Familienhaus Börde, Halberstädter Str. 4, 39387 Oschersleben, **Internet:** www.familienhaus-boerde.de, **Telefon:** 0176 – 55 61 18 72 , **E-Mail:** smart@familienhaus-boerde.de

Trennung und Scheidung

Bei einer Trennung oder Scheidung der Eltern gibt es viele Fragen und Unsicherheiten. Es ist eine krisenhafte Situation der Eltern und die Verständigung darüber ist oft sehr emotional und schwierig. Kinder sind besonders von dieser Situation betroffen und benötigen ein hohes Maß an Kommunikation durch ihre Eltern in dieser Zeit.

1. Buchtipp:

„Der Kleine und das Biest“

(Marcus Sauermann | Uwe Heidschötter)
Ein Kinderbuch ab 4 Jahre zum Thema Trennung der Eltern.

Wie es ist, wenn sich die Eltern trennen - einfühlsam erzählt aus der Sicht des Jungen.
Direkt zum Buch über diesen Link oder den QR-Code:
https://www.klett-kinderbuch.de/buecher/details/der-kleine-und-das-biest.html

SCAN ME

Oder als kurzer Film auf ZDF Tivi
https://www.zdf.de/kinder/siebenstein/der-kleine-und-das-biest-102.html

2. Buchtipp:

„Zwei Zimmer für Cleo“

(Julia Weißflog, Laura Marie Köcher, Sahar Ladkani, Sandrine Ngono, Annika Stöhr)

Wenn Eltern sich trennen und wie es danach weitergeht.
Für ab 6 Jahr(e)
Im Kinderbuch „Zwei Zimmer für Cleo“ werden auf einfühlsame Weise die Sorgen und Nöte eines Kindes, das mit der Trennung seiner Eltern konfrontiert ist, dargestellt.
Das Buch eignet sich hervorragend, Kinder, die die Trennung ihrer Eltern erleben, auf ihren Weg fern von der Normalität zu begleiten, ihnen Mut und Kraft zu geben.
Direkt zum Buch über diesen Link oder den QR-Code:
https://www.hogrefe.com/de/shop/zwei-zimmer-fuer-cleo-91044.html

SCAN ME

Smarte Bildung für Familien – mobile Familienbildung im Landkreis Börde“ wird gefördert durch:
SACHSEN-ANHALT Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
#moderndenken

Surftipps zum Thema "Trennung und Scheidung"

- Auf dieser Website erfahren Sie, warum Gespräche mit dem Kind bei Trennung der Eltern so wichtig sind und wie Sie es Ihren Kindern sagen. Sie finden auch weiterführende Literaturhinweise und kostenlose Broschüren zu Diesem Thema.

  https://www.familienhandbuch.de/familie-leben/schwierige-zeiten/trennung/trennungvompartnerwiesageichesmeinenkindern.php

SCAN ME

- Beratung bei Trennung:
  Hier erhalten Sie praktische Tipps, was Sie bei einer Trennung beachten sollten und was es alles zu Regeln gibt. Trennungsjahr, Zugewinnausgleich, Unterhaltszahlungen und noch viele weitere praktische Hinweise zum Thema.
  https://www.trennung.de/trennungsberatung.html

SCAN ME

- Scheidungskinder: Wenn die Trennung zum Krieg wird | WDR Doku (43 Min.)
  In dieser Dokumentation des WDR

  https://www.youtube.com/watch?v=6HdUvsGgpUQ

SCAN ME

Fazit zum Thema Trennung und Scheidung:

Eine Trennung und Scheidung der Eltern ist für Kinder ein großer Einschnitt in ihrem Leben. Es gibt für die Eltern zahlreiche Angelegenheiten zu klären, die auch das Leben der Kinder stark betreffen. Sprechen Sie mit ihren Kindern gemeinsam über die Trennung. Erklären Sie die Schritte, die nun folgen werden und welche Auswirkungen das genau auf die Kinder hat. Themen wie: ein geregelter Umgang und die Beteiligung beider Eltern am Leben der Kinder.

Trotz bestehender Schwierigkeiten soll das Kind Umgang mit beiden Elternteilen haben dürfen. Dabei ist es eine Frage der Ausgestaltung, ob dies auf bestimmte Tage, Zeiten, Wochenenden oder Ferien beschränkt ist. Das Gesetz regelt keine Einzelheiten des Umgangsrechts. Generell gilt, dass kleinere Kinder meist für kürzere Zeit Umgang haben sollten. Dafür soll der Kontakt möglichst häufig sein. So kann weiterhin eine intensive Bindung zu beiden Elternteilen erhalten bleiben. Holen Sie sich Unterstützung. Paartherapeuten, Mediatoren und das Jugendamt bieten verschiedene Möglichkeiten der Beratung und Unterstützung an.

Bedenken sie immer, dass ihre Kinder ein Recht auf Mutter und Vater haben und sie auch im Fall der Trennung IMMER Mutter und Vater für ihre gemeinsamen Kinder bleiben.

Beide Elternteile werden auch weiterhin für die Kinder da sein und diese begleiten und unterstützen.

Geben sie sich und ihren Kindern Zeit, mit der neuen Situation umzugehen.

Smarte Bildung für Familien – mobile Familienbildung im Landkreis Börde“ wird gefördert durch:

SACHSEN-ANHALT
Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

#moderndenken